

Navrhovateľ

IČO navrhovateľa

34004416

Názov subjektu	Telovýchovná jednota Spartak Myjava
Ulica a číslo	Hodžova 261/1
Súpisné číslo	261
Orientačné číslo	1
Obec	Myjava
PSČ	907 01
Okres	Myjava
Kraj	Trenčiansky kraj
Naformátovaná adresa	Hodžova 261/1, 907 01 Myjava
IČO	34004416
IČ DPH	SK2021073813
DIČ	2021073813
Právna forma	Združenie (zväz, spolok, spoločnosť, klub ai.)
Registračné číslo	VVS/1-900/90-2505
Registrátor	MV SR
Dátum registrácie	4.8.1990
Štatutár 1: Meno	Rastislav
Štatutár 1: Meno Priezvisko	Rastislav Eliáš
Štatutár 1: Ulica	Partizánska
Štatutár 1: Orientačné číslo	3
Štatutár 1: PSČ	
Štatutár 1: Obec	Myjava
Štatutár 1: Funkcia	Iný štatutárny orgán
Štatutár 2: Meno	Stanislav
Štatutár 2: Meno Priezvisko	Stanislav Tomič
Štatutár 2: Ulica	Dolná štvrť
Štatutár 2: Orientačné číslo	24
Štatutár 2: PSČ	
Štatutár 2: Obec	Myjava
Štatutár 2: Funkcia	Iný štatutárny orgán

Platca DPH	je platca DPH
Web stránka	
Forma účtovníctva	podvojný

Bankové spojenie

Bankové spojenie	0200 - Všeobecná úverová banka, a.s.
Číslo účtu v tvare IBAN	SK25 0200 0000 0000 0733 3182

Štatutárny zástupca

Titul, meno, priezvisko	Rastislav Eliáš
Funkcia	predseda
Telefónne číslo	+421905661666
Email	elias@elikvatrade.sk

Štatutárny zástupca

Titul, meno, priezvisko	Ing. Stanislav Tomič
Funkcia	tajomník
Telefónne číslo	+421905355996
Email	tjsparkmyjava@gmail.com

Kontaktná osoba pre projekt

Titul, meno, priezvisko	Ing. Lenka Bunčiaková
Funkcia	projektový manažér
Telefonický kontakt	0915678695
Email	lenka.bunciakova@myjava.sk

Partner (-i) navrhovateľa

Názov partnera

Projekt

Názov projektu	Zóna regenerácie a zdravého pohybu
Oblasť	šport
Anotácia - stručný opis nápadu/ projektu	Projekt Zóna regenerácie a zdravého pohybu je zameraný na podporu regenerácie, prevencie zranení a zlepšenie fyzickej kondície športovcov. Cieľom projektu je doplniť vybavenie existujúcej regeneračno-rehabilitačnej zóny, ktorá bude slúžiť najmä športovým oddielom a mládeži v športovej príprave. Zóna pomôže zlepšiť regeneráciu po tréningovej záťaži a prispieť k prevencii pohybových problémov. V určených termínoch bude sprístupnená aj širokej verejnosti. Súčasťou projektu bude aj edukačný workshop pre verejnosť zameraný na prevenciu bolestí chrbta a podporu zdravého pohybu.
Miesto realizácie	Mesto Myjava

Opis projektu

Cieľ projektu	<p>Cieľom projektu je vytvoriť modernú regeneračno-rehabilitačno-terapeutickú zónu zameranú na podporu zdravia, prevenciu zranení a zlepšenie fyzickej kondície najmä športovcov, ale aj širokej verejnosti.</p> <p>Projekt sa zameriava na systematickú podporu regenerácie po fyzickej záťaži, kompenzáciu jednostrannej športovej alebo pracovnej záťaže a prevenciu problémov pohybového aparátu.</p> <p>Regeneračná zóna bude primárne využívaná športovými oddielmi počas pracovných dní na pravidelnú regeneráciu po tréningoch a súťažiach. Súčasne bude v určených termínoch sprístupnená aktívnej verejnosti, rekreačným športovcom a pod.</p> <p>Súčasťou projektu je aj realizácia komunitného edukačného workshopu pre verejnosť, ktorý bude zameraný na prevenciu bolestí chrbta, regeneráciu po fyzickej záťaži a podporu zdravého životného štýlu.</p>
Opis projektu	<p>Projekt je zameraný na rozšírenie zóny regenerácie, ktorá bude slúžiť ako priestor pre rehabilitáciu, prevenciu zranení a podporu správnych pohybových návykov.</p> <p>V súčasnosti evidujeme rastúci počet detí, mládeže aj dospelých, ktorí trpia bolesťami pohybového aparátu, svalovým preťažením a nedostatočnou regeneráciou spôsobenou jednostrannou športovou alebo pracovnou záťažou. Sedavý spôsob života, nedostatok kompenzačných aktivít a absencia dostupnej odbornej regenerácie vedú k častejším zraneniam a zníženej kvalite života.</p> <p>Na základe dvojročnej praxe a každodenného využívania existujúceho základného vybavenia desiatkami používateľov pozorujeme výrazné zlepšenie fyzickej kondície a zníženie počtu zranení. Súčasné vybavenie je však už nepostačujúce, a preto žiadame finančné prostriedky na rozšírenie vybavenia tejto zóny.</p> <p>Projekt preto reaguje na potrebu vytvorenia dostupného vybavenia, ktorý bude systematicky prepájať:</p> <ul style="list-style-type: none">-prevenciu zranení-regeneráciu po fyzickej záťaži-podporu zdravého životného štýlu

	<p>Regeneračná zóna bude využívaná športovými klubmi (futbal, volejbal, karate, tenis, plávanie,...), mládežou zo základných a stredných škôl, rekreačnými športovcami, aktívnou verejnosťou.</p> <p>Súčasťou projektu bude aj komunitný edukačný workshop pre verejnosť, ktorý sa uskutoční po obstaraní vybavenia v jeden deň a bude organizovaný vlastnými kapacitami a vedený odborníkmi. Workshop bude zameraný na praktické ukážky jednoduchých cvičení na uvoľnenie chrbtice a kĺbov, tipy na regeneráciu po fyzickej aj pracovnej záťaži, prevenciu zranení u detí a mládeže a odporúčania pre seniorov.</p> <p>Projekt bude realizovaný v spolupráci s miestnou samosprávou, športovými oddielmi, školami a odborníkmi na regeneráciu, čo zabezpečí hladký priebeh aktivít, vysokú kvalitu odborného vedenia a dlhodobý prínos pre športovcov aj komunitu.</p>
Zámer projektu	<p>Zámerom projektu je rozšíriť existujúci priestor o ďalšie vybavenie podporujúce zdravie, regeneráciu, ale aj zlepšenie fyzickej kondície športovcov a predchádzanie pohybovým a svalovým problémom.</p> <p>Projekt reaguje na aktuálne potreby spoločnosti, kde dochádza k nárastu zdravotných problémov spôsobených sedavým životným štýlom, nedostatkom pohybu a nedostatočnou regeneráciou po fyzickej záťaži. Nedostupnosť systematickej regenerácie vedie k častejším zraneniam, výpadkom z tréningového procesu u športovcov a zdravotným komplikáciám u bežnej populácie.</p> <p>V súčasnosti chýba dostatočné vybavenie, ktoré by prepájalo športovú regeneráciu, zdravotnú prevenciu a vzdelávanie verejnosti v oblasti starostlivosti o pohybový aparát.</p> <p>Realizáciou projektu vznikne miesto, ktoré bude slúžiť rôznym cieľovým skupinám - športovcom, mládeži, rekreačným športovcom, aktívnej verejnosti. Projekt má i výrazný preventívny charakter a prispieva k zlepšeniu kvality života obyvateľov regiónu.</p>
Očakávaný prínos projektu	<p>Realizácia projektu prinesie viacero pozitívnych prínosov pre komunitu aj cieľové skupiny.</p> <p>Najdôležitejším prínosom bude zvýšenie dostupnosti kvalitnej regenerácie a prevencie pohybových problémov pre športovcov aj širokú verejnosť. Pravidelné využívanie regeneračnej zóny prispeje k zníženiu počtu športových zranení, zlepšeniu fyzickej kondície a rýchlejšej regenerácii po fyzickej záťaži.</p> <p>Projekt zároveň podporí:</p> <ul style="list-style-type: none"> -zlepšenie pohybového zdravia obyvateľov regiónu -prevenciu bolestí chrbtice a pohybového aparátu -zvýšenie povedomia o správnej regenerácii a kompenzačných cvičeniach -podporu aktívneho životného štýlu <p>Významným prínosom bude aj komunitný edukačný workshop, ktorý umožní verejnosti získať praktické vedomosti o prevencii zranení, správnych pohybových návykoch a regenerácii.</p> <p>Projekt má zároveň dlhodobý preventívny efekt, keďže podporuje zdravý životný štýl a môže prispieť k znižovaniu zdravotných komplikácií a nákladov na liečbu pohybových problémov.</p>
Participácia verejnosti	<p>Verejnosť bude do projektu zapojená viacerými spôsobmi. Regeneračná zóna bude okrem športových oddielov v určených termínoch prístupná aj</p>

rekreačným športovcom a širokej aktívnej verejnosti.

Obyvatelia regiónu sa budú môcť aktívne zapojiť do využívania regeneračných a kompenzačných aktivít, ktoré pomáhajú zlepšovať pohybové zdravie a predchádzať zraneniam.

Dôležitou súčasťou participácie verejnosti bude jednoduchý komunitný edukačný workshop, ktorý bude otvorený všetkým záujemcom bez ohľadu na vek alebo športovú výkonnosť. Účastníci si budú môcť prakticky vyskúšať jednoduché cvičenia na uvoľnenie chrbtice a kĺbov, získať odporúčania pre regeneráciu po fyzickej alebo pracovnej záťaži a dozvedieť sa viac o prevencii pohybových problémov.

Projekt tak podporí komunitnú spoluprácu, zvýši povedomie o zdravom životnom štýle a motivuje obyvateľov k aktívnej starostlivosti o svoje zdravie

Harmonogram realizácie projektu

Dĺžka realizácie projektu	6
Dátum začatia a ukončenia realizácie projektu	1.6.2026 - 30.11.2026

Aktivity projektu

P.č.	Názov aktivity	Stručný popis aktivity	Začiatok realizácie	Ukončenie realizácie
1.	Rozšírenie vybavenia zóny regenerácie a zdravého pohybu	Nákup a doplnenie vybavenia zóny regenerácie a zdravého pohybu s cieľom rozšíriť jej kapacitné možnosti a zlepšiť podmienky pre regeneráciu športovcov a verejnosti. Aktivita zahŕňa výber dodávateľa, objednanie, dodanie a uvedenie zariadení do používania.	6-2026	9-2026
2.	Komunitný edukačný workshop pre verejnosť	Realizácia jednoduchého workshopu pre verejnosť zameraného na prevenciu bolestí chrbta, regeneráciu po fyzickej a pracovnej záťaži a podporu správnych pohybových návykov. Workshop bude obsahovať praktické ukážky jednoduchých cvičení, odporúčania pre seniorov, osoby so sedavým zamestnaním a prevenciu zranení u detí a mládeže. Aktivita bude pozostávať z prípravných stretnutí, nastavenie programu, publicity, samotnej realizácie a spracovania výstupov	9-2026	11-2026
<p>Zabezpečenie informovania a publicity projektu</p> <p>Informovanie verejnosti o realizácii projektu bude zabezpečené kombináciou online a offline komunikačných nástrojov s cieľom osloviť širokú verejnosť v regióne.</p> <p>Propagácia aktivít projektu, informácia o projekte bude zabezpečená prostredníctvom miestnej tlače a webovej stránky mesta, či sociálnych sietí.</p> <p>Na všetkých propagačných a informačných materiáloch, ako aj na zakúpenom vybavení bude uvedený erb Trenčianskeho samosprávneho kraja a logo Participatívneho-komunitného rozpočtu TSK.</p>				

Fotografie

Fotografia/ obrázok/ nákres, ktorý najlepšie vystihuje váš projekt, resp. miesto, kde bude realizovaný.

názov	Foto 1.jpg
názov	Foto 2.jpg
názov	Foto 3.jpg

Rozpočet

Požadovaná suma na realizáciu projektu	2 200,00 €
Intenzita pomoci [%]	96.38%

Uvedte rozpočet projektu po jednotlivých položkách

Položka		Požadované od TSK	Vlastné alebo iné zdroje		Celkové náklady na projekt
		2 200,00 €	82,60 €		2 282,60 €
Položka	Podrobný popis výdavku	Číslo aktivity, s ktorou projekt súvisí	Požadovaná suma	Vlastné a sponzorské zdroje	Spolu
1	Infračervený LED panel inSPORTlineBrister - 180 LED - 1 ks	1	440,90 €	0,00 €	440,90 €
2	Infrasauna inSPORTlineMettsa 300 - 1 ks	1	1 294,30 €	82,60 €	1 376,90 €
3	Kompresný masážny prístroj na nohy inSPORTlineBeinhowair II - 2 ks	1	152,80 €	0,00 €	152,80 €
4	Kompresné masážne kľačáky inSPORTlineComplift - 1 ks	1	233,90 €	0,00 €	233,90 €
5	Masážna pištoľ inSPORTlineBitigo - 1 ks	1	39,50 €	0,00 €	39,50 €
6	Inteligentná osobná váha inSPORTlineSyncale 100 - 1 ks	1	38,60 €	0,00 €	38,60 €
Spolu		Požadované od TSK	Vlastné alebo iné zdroje		Celkové náklady na projekt
		2 200,00 €	82,60 €		2 282,60 €

Prílohy

Súhlas na podporu projektu

názov	Participatívny_podpisy.pdf
-------	-----------------------------------

Originál alebo overená kópia dokladu o vzniku žiadateľa (ku dňu podania žiadosti nie starší ako 3 mesiace)
- výpis z príslušného registra:



názov

TJ - stanovy.pdf

popis

Doklad preukazujúci oprávnené osoby konať v mene navrhovateľa, ak oprávnenie nevyplýva z vyššie uvedených príloh:



názov

zapisnica 3_2024.pdf

popis

Potvrdenie o zriadení bankového účtu, resp. kópia aktuálneho výpisu bankového účtu, na ktorom musí byť ako vlastník uvedený navrhovateľ a číslo účtu v tvare IBAN.



názov

Zmluva o účte.pdf

popis

Potvrdenie spolufinancovateľov projektu o výške garantovanej čiastky na spolufinancovanie projektu.



názov

Výpis účtu TJ Spartak Myjava1332026.pdf

popis

Čestné vyhlásenie

Ja, dolupodpísaný žiadateľ
(štatutárny zástupca
žiadateľa) čestne vyhlasujem,
že:

✓ všetky informácie obsiahnuté v žiadosti a v prílohách sú úplné, pravdivé a správne

	✓ sú mi známe všetky podmienky poskytovania finančných prostriedkov podľa VZN TSK č. 11/2023
	✓ na nárokované výdavky uvedené v projekte nežiadam o inú pomoc a ani som na tieto výdavky v minulosti nezískal nenávratnú finančnú pomoc.
	✓ spĺňam podmienky oprávnenosti navrhovateľa podľa VZN TSK č. 11/2023
	✓ som si vedomý skutočnosti, že na grant nie je právny nárok
	✓ som si vedomý svojej právnej a / alebo trestnej zodpovednosti a povinnosti vrátiť pridelené finančné prostriedky pri uvedení nesprávnych / zavádzajúcich údajov, alebo pri nedodržaní podmienok financovania
	✓ právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú/ -ého zastupujem nemá ku dňu podania návrhu projektu daňové nedoplatky, nedoplatky voči daňovému úradu, nedoplatky poistného na zdravotné poistenie, sociálne poistenia a príspevkov na starobné dôchodkové sporenie, nie je voči nemu vedené exekučné konanie
	✓ právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú/ -ého zastupujem nemá ku dňu podania návrhu projektu žiadne nesplnené záväzky voči štátu, TSK, iným vyšším územným celkom, obciam, mestám a mestským častiam
	✓ voči právnickej osobe alebo fyzickej osobe - podnikateľovi, ktorú/ -ého zastupujem nie je ku dňu podania návrhu projektu začaté konkurzné konanie, likvidácia, nebol voči nemu podaný návrh na vyhlásenie konkurzu, ani nebol zamietnutý návrh pre nedostatok majetku
	✓ voči právnickej osobe alebo fyzickej osobe - podnikateľovi, ktorú / -ého zastupujem, nie je vedený výkon rozhodnutia
	✓ právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú/ -ého zastupujem nie je v rušení, resp. neoznámil príslušnému registru zánik organizácie
	✓ právnická osoba, alebo fyzická osoba - podnikateľ, ktorú / -ého zastupujem neporušuje zákaz nelegálnej práce a nelegálneho zamestnávania podľa osobitného predpisu
	✓ v prípade úspešného projektu sa zaväzujem prezentovať TSK (plagáty, fotografie, médiá, propagačné materiály, bulletiny a pod.) s vhodne použitým textom „projekt bol zrealizovaný vďaka Participatívne-komunitnému rozpočtu TSK“ a erb TSK použiť len na reklamných plochách na to určených
Zaväzujem sa, že	✓ bezodkladne písomne informovať poskytovateľa o všetkých zmenách, ktoré sa týkajú uvedených údajov a skutočností.
Súhlasím s tým, že	✓ informácie uvedené v projekte môžu byť použité na štatistické účely a na účely monitorovania, reportovania a evalvácie.

Pri rozhodovaní o poskytnutí dotácií z rozpočtu Trenčianskeho samosprávneho kraja dochádza k spracúvaniu osobných údajov dotknutých osôb. Viac informácií nájdete na <https://www.tsk.sk/trenciansky-samospravny-kraj/urad-tsk/ochrana-osobnych-udajov>.

Titul, meno a priezvisko štatutárneho zástupcu	Podpis	Pečiatka	Dátum podpisu
Meno a priezvisko osoby vypĺňajúcej formulár	Ing. Lenka Bunčiaková		
✓ Potvrdzujem, že údaje uvedené v tejto žiadosti sú pravdivé a správne.			